



日子流體術



..ve jménu sakury..

..pořádáme otevřené..

LETNÍ SOUSTŘEDĚNÍ HIKO-RYU TAIJUTSU CZE

8-11.8.2019 - JIZERSKÉ HORY



Otevřeno všem zájemcům o tradiční bojová umění!

Ponořme se spolu do historie starého Japonska a tajů bojového umění Hiko-ryu Taijutsu a Kodachi..

- TRÉNINKY 3x DENNĚ V PŘÍRODĚ
- Sebeobrana rodinného systému velmistra Tanaky na kterého máme přímou návaznost! **Jedinečné v celém Česku!**
- Denní cvičení v Kengiwa, tantó jutsu, mokuroku waza, goshin jutsu waza, junbi-undo
- Každé ráno techniky Kodachi – samurajský meč, základní pozice, sestavy, bojové aplikace
- Meditace, dechová cvičení, ritsuzen
- Cvičení v přírodě přímo v srdci Jizerských hor!!!

CENA: 2 500,- Kč/ os.

č.ú.: 159058458/0600, do pozn. LSH, splatnost do 30.6.2019!

V případě neúčasti se vrací 50% z výše uvedené částky.

- KDE: penzion Real Bedřichov, Bedřichov 213, Jizerské hory
- V CENĚ: ubytování, plná penze, pitný režim během stravy, tréninky, cvičební pomůcky, instruktoři, lékařské vybavení, zdravotník
- KONTAKT: Filip Rubínek – 3. dan Kodokan Judo, 1. dan Hiko-ryu Taijutsu
- tel.: 777166156, e-mail: filip@kurzysebeobranycz



Přidej se k nám i ty!!!!

Nábor nových členů probíhá po celý rok..

www.sebeobranapraha.eu